

## Hvad er kaninhop?

Kaninhop er blevet en populær sport i Danmark og dyrkes af både børn og voksne. Sporten stammer oprindeligt fra Sverige, hvor man har hoppet med kaniner igennem mange år. Herhjemme startede vi så småt op med kaninhop i 1993. Kaninerne bliver trænet til at springe over små forhindringer, og flere lokalforeninger under Danmarks Kaninavlforening afholder fællestøring og konkurrencer i kaninhop. En gang om året afholdes Danmarks Mesterskab i Kaninhop, og her dystes de dygtigste af Danmarks hopkaniner.

## Seletræning

Først skal kaninen lære at gå i sele. Selen skal bestå af en halsrem og en bugrem forbundet med et rygstykke. Snoren fastgøres bagerst på rygstykket. Kaninen bør være mindst 10 uger gammel, inden seletræningen startes. Når kaninen har vænnet sig til selen og hopper sikkert og velvnt rundt i selen, kan man så småt begynde at træne den til kaninhop. Hvis kaninen ikke er vænnet 100% til selen, inden man begynder at hoppe med den, risikerer man, at den ikke vil hoppe.

## Gode fif!

For at en kanin skal kunne hoppe, må den komme lidt op på tærerne at stå. En kanin, der ligger fladt ned på jorden, kan ikke sætte af til et hop. Til at få kaninen op på tærerne kan man anvende *hop-grebet*. Hopgrebet er, når man med begge hænder (en på hver side) løfter kaninen op i luften, så den lige akkurat svæver over jorden. Herefter slipper man, så kaninen af sig selv lander på tærerne. Grebet gentages evt. et par gange, og så er kaninen klar til at springe. Man kan også *kilde* kaninen lidt ved at prikke med fingrene nede ved bagdelen eller lige bag forbenene. Aldrig i hovedet – man risikerer at kaninen bider. Hvis ingen af disse ting hjælper til at få kaninen til at hoppe, er det højst sandsynligt, fordi den ikke er selevant nok endnu, eller fordi den er utryk ved omgivelserne. Så må du vente lidt endnu og arbejde videre med seletræningen, hvor kaninen selv bestemmer, hvad den laver.

## De første hop

Start med at hoppe over helt små spring 5-10 cm. Først når kaninen sikkert kan hoppe 3-4 spring efter hinanden på denne højde er den klar til at forsøge på lidt højere forhindringer. Det er vigtigt, du ikke bliver overmodig og sætter højden/springene op, før kaninen er klar til det. Husk at det skal være sjovt for kaninen. Stop mens legen er god, og kaninen har hoppet godt. Så får den en god oplevelse, den kan bygge videre på næste gang. Hvis man træner og træner kaninen, til den er fuldstændig færdig og træt, risikerer man, at den kører sur i det, og så bliver den aldrig en god hopkanin. Man bør ikke træne mere end højst to gange om ugen, og ikke ret lang tid af gangen.

## Forskellige discipliner

*Lige bane:* 8-16 spring som står på en række efter hinanden.  
*Kroget bane:* 8-16 spring som skal tages i en bestemt rækkefølge som ved f.eks. ridebanespringning.

*Højdehop:* Kaninen får 3 forsøg til at klare ét spring på en bestemt højde. Klarer den, går den videre til næste højde, hvor den igen har 3 forsøg.

*Længdehop:* Samme som højdehop, bare på et lavt spring hvor pindene sidder efter hinanden i stedet for over hinanden.

*Andre kaninlege:* F.eks. Duelhop, Pointhop, Figurhop, Terrænhop og Slalomhop.

## Klasser

På lige og kroget bane er kaninerne inddelt i klasser. For at rykke op til næste klasse skal kaninen have erobret 3 oprykningsspindel efter et pindesystem eller bestå en klasseprøve til næste klasse.

*Let klasse:* Max. højde 25 cm

*Middelsvær klasse:* Max. højde 35 cm.

*Svær klasse:* Max. højde 40 cm.

*Elite klasse:* Max. højde 50 cm.

Alle kaniner kan som udgangspunkt lære at hoppe, det er bare forskelligt, hvor gode de bliver til det. Når man skal finde en god hopkanin, er det vigtigt at finde en, der er nysgerrig, og som har lyst til at bevæge sig rundt på egen hånd. Den må ikke virke sky og bange. Med en nysgerrig selvsikker kanin med lyst til at hoppe rundt, er du næsten sikker på at få dig en god hopkanin. Andre kaniner kan også lære at hoppe, det tager blot længere tid og kræver større tålmodighed.

Tag eventuel til fællestræning og få gode råd ved erfarne kaninhoppere.

### **HUSK DET SKAL VÆRE SJOVT FOR KANINEN.**

---

**Danmarks Kaninavlerforening** er hovedorganisation for lokalforeninger, kredse og specialklubber.

**Danmarks Kaninavlerforening** varetager dine faglige, sportslige og hobbymæssige interesser.

**Danmarks Kaninavlerforening**, lokalforeninger, kredse og specialklubber arrangerer møder, udstillinger, udflugter, social samvær samt yder konsulentbistand.

**Danmarks Kaninavlerforening** udsender medlemsbladet Tidsskrift for Kaninavl 11 gange årligt.

**Danmarks Kaninavlerforening** optager ungdomsmedlemmer (op til 18 år), voksenmedlemmer (18 år til ?) samt kælekaninclubmedlemmer. Der er rabat til børn, hvor en i husstanden er fuldgældigt medlem samt til par.

**Danmarks Kaninavlerforenings** hjemmeside er [www.kaniner.dk](http://www.kaniner.dk).

Adresse hovedkontor Danmarks Kaninavlerforening Fasanvej 13, Thorsager 8410 Rønne <a href="http://www.kaniner.dk">www.kaniner.dk</a>	Adresse kreds/lokalforening Sydsjælland-Møn Kaninavlerforening <a href="http://www.sydkanin.dk">www.sydkanin.dk</a> <a href="mailto:post@sydkanin.dk">post@sydkanin.dk</a> Spørgsmål og tilmelding til kaninhop: Mona Thilqvist, <a href="mailto:kaninhop@sydkanin.dk">kaninhop@sydkanin.dk</a>
--	--

## DANMARKS KANINAVLERFORENING



Pjece om  
kaninhop